Inhoudelijke ondersteuning

Literatuursuggesties

**Virtueel:**

*Christelijke traditie:*

* Aansluiten bij wekelijks psalmgebed van Oude Abdij Kortenberg. Te verkrijgen via Dirk Snackaert: dirk.snackaert@telenet.be
* Aansluiten bij wekelijkse kunstmeditatie van Artway.nl. Te verkrijgen door in te tekenen op de nieuwsbrief – [www.artway.nl](http://www.artway.nl).
* <http://www.dominicuskerkutrecht.nl/elke-dag-in-gebed-met-het-dominicaans-brevier/>
* [www.gewijderuimte.org](http://www.gewijderuimte.org)
* www.biddenonderweg.org
* [www.verderkijken.org](http://www.verderkijken.org)
* [www.inalledingen.org](http://www.inalledingen.org)
* [www.debezieling.nl](http://www.debezieling.nl)
* <https://www.tiltenberg.org/getijdengebed/>
* <http://www.persoonlijk-getijdengebed.com/>

*Boeddhistische traditie:*

* Teisho’s van Ton Lathouwers op [www.mahakarunachan.nl](http://www.mahakarunachan.nl).

**Boeken:**

*Christelijke traditie:*

* Benoit Standaert, *Wijsheid uit de woestijn. 365 teksten van de woestijnvaders*, Tielt, Lannoo, 2005.
* Benoit Standaert, *Leven met de psalmen. 50 psalmen becommentarieerd. Deel 1*, Tielt, Lannoo, 2006.
* Benoit Standaert, *Leven met de psalmen. Deel 2,*Tielt, Lannoo, 2014.
* Benoit Standaert, *Leven met de psalmen. Deel 3,*Tielt, Lannoo, 2016.
* Huub Oosterhuis, *150 psalmen vrij,* Baarn, Ten Have, 2011.
* Huub Oosterhuis, *Deze geboren vreemdeling. Honderd preken, beschouwingen, brieven,* De Prom, 2004.
* Huub Oosterhuis, *Gezongen liedboek. Verzamelde teksten*, Kampen/Kapellen, Kok/Pelckmans, 1993.
* Huub Oosterhuis, *Vriend voor het leven*, Tielt, Lannoo, 2013.
* Herman Verbeek, *Liedboek van de ziel,*Groningen, 2005.
* Herman Verbeek, *Liedboek van aarde,* Groningen, 2007.
* Christiane Berkvens-Stevelinck - Sytze de Vries, *Vieren en brevieren. Liturgische bouwstenen voor kleine geloofsgemeenschappen,* Zoetermeer, Meinema, 2009.
* Sytze de Vries, *Bij gelegenheid I, II, III,* Zoetermeer, Meinema, 2007.
* Dietrich Bonhoeffer, *Brevier*, Baarn, Ten Have, 1998.
* Dietrich Bonhoeffer, *Een woord voor elke dag,* Baarn, Ten Have, 2011.
* Henri Nouwen, *Brood voor onderweg,*
* Anselm Grün, *Met hart en zinnen. Een dagboek van wijsheid en geloof*, Tielt/Baarn, Lannoo/Ten Have, 2001.
* Maria Ter Steeg, *Een jaar wijsheid uit de abdijen,* Tielt, Lannoo, 2010.
* Kardinaal Danneels – Iny Driessen, *Over de drempel. Bidden in de ochtend en de avond*, Antwerpen, Halewijn/Adveniat, 2013.
* Chris Wiman, *Mijn heldere afgrond. Overpeinzingen van een moderne gelovige*, Brandaan, 2016.
* Kris Gelaude, *Voor wie woorden zoekt,* Averbode, 2011.
* Kris Gelaude, *Zonder woorden kan je niet,* Averbode, 2016.
* Zangbundel van Filosofenfontein
* Het missaal
* Een gebed voor elke dag. Scheurkalender 2017

*Christelijk met Interlevensbeschouwelijke invulling*

* Renilde Vos, *Op zoek naar de grondmelodie. Een individueel traject voor zinzoekers,* Leuven, Acco, 2014.

*Boeddhistisch:*

* Thich Nhat Hanh, *Inspiraties voor meditaties,* BBNC Uitgevers, 2007.
* Mark Nepo, *Leef. 365 reflecties voor een mindful leven*, Servire, 2011.
* Ton Lathouwers, *Meer dan een mens kan doen. Zentoespraken,* Asoka, 2000.
* Edel Maex, *Dit is de plaats. Over zen, mindfulness en mededogen,* Tielt, Lannoo, 2013.
* Edel Maex, *Iedereen weet. Zen en religie in tijden van wetenschap,* Tielt, Lannoo, 2015.
* Edel Maex, *Pleidooi voor het gewone,* Tielt, Lannoo, 2017.
* Bieke Vandekerckhove, *Wat als?*, uitgegeven via Maha Karuna Chan.
* Dalai Lama en Howard Cutler, *De kunst van het geluk. Over de zin van het leven,* Rainbow Pocket 530. (gesprekken met de dalai lama over dit onderwerp)
* Sharon Salzberg, *Liefdevolle vriendelijkheid. Een ander perspectief op geluk*, Asoka, 1995 (boeddhistische lering, wijsheidsverhalen en geleide meditatieoefeningen)
* Mark Epstein, *Barsten zonder te breken. Over loslaten in meditatie en psychotherapie*, Asoka, 1998 (theoretische beschouwing, afgewisseld met eigen ervaring, boeddhistische metaforen, therapieverhalen. Over leegte, verbondenheid, hartstocht en bevrijding)

*Combinatie christelijk – oosterse filosofie*

* Diverse uitgaven van Anthony de Mello

*Translevensbeschouwelijk:*

* Eckhart Tolle, *De stilte spreekt,* uitg. Ankh Hermes
* Inspiratiekaarten van Eckhart Tolle uit zijn boek *Een nieuwe aarde,* Ankh Hermes, 2016.

*Bij rouw*

* Manu Keirse, *Vingerafdruk van verdriet. Woorden van bemoediging,* Lannoo, 2002/5.

*Gedichten*

* De 100 beste gedichten van 2000, gekozen door Theo de Boer, De Arbeiderspers, 2001.

**Om te beluisteren:**

*Christelijke traditie*

* Laurence Freeman, diverse bijdragen op [www.youtube.com](http://www.youtube.com) (naam intypen en kiezen)

*Boeddhistische traditie*

* Edel Maex, *Werken met beelden,* boekje en CD, Tielt, Lannoo, 2007.
* Edel Maex, *Werken met houdingen,* boekje en CD, Tielt, Lannoo, 2008.
* Edel Maex, *Werken met mindfulness,*  boekje en CD, Tielt, Lannoo, 2008.
* Edel Maex, *Werken met emoties*, boekje en CD, Tielt, Lannoo, 2008.